



«*Erkenne dich selbst*»  
Schrift am Eingang des  
Apollo-Tempels in Delphi

### WISSEN IST GUT, LERNFÄHIGKEIT IST NACHHALTIGER – VERSTANDEN?

So richtig philosophisch muss es zwar nicht werden. Sie sollten aber schon wissen, wo Ihre Stärken und Schwächen liegen: Was zeichnet Sie aus, für welche Aufgabe sind Sie geschaffen, sind Sie Team Worker oder Einzelkämpferin? Die Soft Skills geben immer öfter den Ausschlag bei der Auswahl neuer Mitarbeitenden. Eine sorgfältige Auseinandersetzung lohnt sich deshalb.

#### Soft Skills

sind soziale, persönliche, methodische, kommunikative, Fertigkeiten. Reflektieren Sie und fragen Sie Bekannte, Freunde, Arbeitskolleg:innen nach Ihren Stärken. Schauen Sie in Ihre Arbeitszeugnisse.

#### Hardskills

sind objektiv messbar und belegbare Fertigkeiten, also Fach- und Methodenkompetenzen und Qualifikationen aus Studium, Weiterbildung, ebenso Sprachen, IT, Berufserfahrung, etc.

#### Soziale Skills

- Teamfähigkeit
- Emotionale Intelligenz
- Empathie
- Interkulturelle Kompetenz
- Konstruktives Feedback
- Menschenkenntnis
- Integrationsvermögen
- Team- und Mitarbeiterführung
- Mediation
- Resilienz

#### Methodische Skills

- Kreativität
- Motivation und Ausdauer
- Organisationsvermögen
- Flexibilität
- Problemlösungskompetenz
- Strategisches Vorgehen
- Schnelle Auffassungsgabe
- Strukturierte Arbeitsweise
- Sorgfältigkeit
- Delegieren

#### Persönliche Skills

- Engagement und proaktives Handeln
- Selbständigkeit
- Entscheidungsfähigkeit
- Selbstsicherheit
- Zielstrebigkeit und Zielorientierung
- Selbstreflexion
- Selbstvertrauen
- Analytisches Denken
- Lernbereitschaft

#### Kommunikative Skills

- Präsentationstechniken
- Rhetorisches Können
- Aktives Zuhören
- Gesprächs- und Verhandlungsführung
- Überzeugungsvermögen und Begeisterungsfähigkeit
- Durchsetzungsvermögen
- Nonverbale Kommunikation
- Aufgeschlossenheit und Neugierde
- Networking und Wissensvermittlung

#### Seien Sie objektiv

- Reflektieren Sie ehrlich und fragen Sie Freunde, Familie oder KollegInnen
- Wie wurden Sie in einem Arbeitszeugnis beschrieben
- Finden Sie heraus, was ihnen Freude macht, leicht fällt und welche Aufgaben Ihnen leicht fallen.

(Aufzählung gefunden bei [avantgarde-experts.de](https://www.avantgarde-experts.de), 21.11.2022)